

Kurs 60

Advent – in Er-Wartung sein

Exerzitenwochenende zum Magnificat (Lukas 1,46–55)

Durch vielfältige Beschäftigung mit dem Loblied der Maria im Lukas-Evangelium und dessen Vertonung im Magnificat von J. S. Bach stimmen wir uns auf den Advent ein. Die geistlichen Übungen, verbunden mit kreativen Elementen und Spaziergängen in der Natur, bieten einen bewährten Rahmen, um äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen, uns zu öffnen für Gott und seine Ankunft bei uns in der Heiligen Nacht. Freitag- bis Samstagabend verbringen wir im Schweigen. Daneben besteht aber genügend Zeit und Gelegenheit, miteinander im Austausch zu sein.

Elemente: Kurze thematische Impulse, geführte Stille in der Gruppe, Anleitung für die Gestaltung der persönlichen Stille, gemeinsamer Besuch der Tagzeitengebete, Möglichkeit für persönliche Gespräche mit der Kursleitung.

Teilnehmende Das Wochenende steht allen Interessierten offen.

Zielsetzung Die Teilnehmenden lernen den Weg der ignatianischen Exerziten kennen und werden ermutigt, eigene Erfahrungen zu sammeln. Der Fokus liegt auf der engen Verknüpfung von Spiritualität und Alltag. Die geistlichen Übungen sollen als Hilfe für dessen Gestaltung erfahren werden.

Kursdaten 13.–15. November 2020
Freitag, 18.00 Uhr, bis Sonntag, 13.30 Uhr

Teilnehmerzahl 11–20

Kursgeld Fr. 240.–

Leitung



Thomas Muggli-Stokholm, Gemeindepfarrer, Supervisor und Coach BSO, MAS in christlicher Spiritualität, Exerzitenleiter, Geistliche Begleitung



Claudia Kunz-Brenner, Drogistin, Kommunikationsfachfrau, Kirchenpflegerin, Exerzitenleiterin, Geistliche Begleitung



Ernst Meier, Psychologe MSc + MA, Psychotherapeut FSP, Exerzitenleiter, Geistliche Begleitung

Informationen

Anmeldung Mit Anmeldekarte am Heftende, über Internet www.kursekappel.ch
(im entsprechenden Kurs), Tel. 044 764 88 30 oder
E-Mail: kurse.theologie@klosterkappel.ch

Pensionskosten Nebensaison: (16.12. – 15.1. und 1.7. – 31.8.)
ab 2017 Übernachtungen inkl. Vollpension von **Freitagabend bis Sonntagmittag:**
Fr. 269.– im EZ/Du/WC, Fr. 224.– pro Person im DZ/Du/WC
Übernachtung inkl. Vollpension von **Samstagvormittag bis Sonntag-**
nachmittag: Fr. 160.50 im EZ/Du/WC, Fr. 138.– pro Person im DZ/Du/WC

Hauptsaison: (16.1. – 30.6. und 1.9. – 15.12.)
Übernachtungen inkl. Vollpension von **Freitagabend bis Sonntagmittag:**
Fr. 291.50 im EZ/Du/WC, Fr. 246.50 pro Person im DZ/Du/WC
Übernachtung inkl. Vollpension von **Samstagvormittag bis Sonntag-**
nachmittag: Fr. 171.75 im EZ/Du/WC, Fr. 149.25 pro Person im DZ/Du/WC

Zahlung An der Réception während Ihres Aufenthaltes: in bar oder mit Kreditkarten

Rücktritt – Abmeldung nach erfolgter Kursbestätigung: Fr. 50.–
– 1 Monat bis 5 Tage vor Kursbeginn: 20% der Gesamtkosten
(mind. Fr. 50.–)
– innerhalb von 4 bis 1 Tag(en) vor Kursbeginn: 50% der Gesamtkosten
– Am Kurstag und Nichterscheinen ohne Abmeldung: volle Kosten
Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen (E-Mail, Brief/Karte, Fax).

Programmheft elektronisch Falls Sie unser Programmheft, das 4x jährlich erscheint, in elektronischer Form (als pdf) zugeschickt haben möchten, schreiben Sie uns eine E-Mail an: kurse.theologie@klosterkappel.ch



Heidi Hui
Kloster Kappel
Seminarhotel und Bildungshaus
Kappelerhof 5
CH-8926 Kappel am Albis
Telefon +41 44 764 88 30
Telefax +41 44 764 88 20
kurse.theologie@klosterkappel.ch
www.kursekappel.ch